

Stimmen zum Seminar

„Schreibend aus der Krise kommen und resilienter werden. Wie soll das gehen? Klingt unwahrscheinlich, aber es funktioniert. Denn Christiane Wirtz hat uns in ihrem Schreibseminar da abgeholt, wo wir gerade standen. Sie zeigte uns, wie man sich schreibend selbst entdeckt, stand allen Fragen Rede und Antwort und gab wertvolle Anregungen. Sie begleitete uns individuell in der Gruppe. Das Beste war, dass sie alle Schreibübungen mitgemacht hat und somit das Gruppengefühl komplett wurde.“

Kai Kreuzfeldt, Köln

„Egal, aus welcher Richtung Sie kommen, Christiane Wirtz versteht es, auf unterschiedlichste Persönlichkeiten mit einer stets sympathischen und wertschätzenden Haltung zuzugehen und viel Raum für die individuellen Anliegen Ihrer Klientel zu geben, aber auch Sorgen und Nöte aufzulösen. Das Schöne dabei ist, dass sie allen etwas mitgibt.“

Frederick Fischer, Swisttal

Veranstaltungsort:

Haus 5, Kreativraum im Erdgeschoss
LVR-Klinik Düren
Meckerstraße 15
52353 Düren

Parkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe der Hauptpforte; von dort sind es zu Fuß ca. 7 Minuten.

Lassen Sie sich bitte an der Pforte unseren Flyer „So kommen Sie gut an“ aushändigen. Dieser beinhaltet einen Lageplan, auf dem das Haus 5 gekennzeichnet ist.

Wir bitten um **Voranmeldung per Mail** an

Thomas Hax-Schoppenhorst
(Öffentlichkeitsarbeit).

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt!

E-Mail: thomas.hax-schoppenhorst@lvr.de

Schreibend aus der Krise

Veränderungskunst mit Stift und Papier



Foto: N. Wollmacher

Workshop mit Christiane Wirtz

14. u. 15. September 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

wer mitten in einer Krise steckt, hat vielfach das Gefühl, dass es nie wieder beraguf geht. Man will, wie es so treffend heißt, ‚wieder auf die Füße kommen‘, doch fehlt es an Ideen und Hilfen, wie dies geschehen kann.

Christiane Wirtz, Journalistin und systemische Coach mit einer Ausbildung am Hamburgischen Institut für systemische Weiterbildung, hat vielfältige Erfahrung mit schreiborientierten Methoden und ist zudem Autorin des Buches „Das Katzenprinzip“, in dem sie ihre erprobte Methode ausführlich vorstellt.

Sie ist als Referentin u. a. für *die Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie* (DGSP) und die *Gezeitenhaus-Akademie* in Wesseling und arbeitet als Dozentin für Journalismus an der Universität in Göttingen.

In ihrem zweitägigen Workshop im *Haus 5* der LVR-Klinik Düren wird sie zunächst alle Teilnehmenden mit dem Konzept vertraut machen, um dann mit ihnen auf vielfältige und kreative Weise zu arbeiten.

Eingeladen sind alle, die sich schreibend auf den Weg machen wollen. Es lohnt sich!

Programm

Samstag, 14.9.

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung**
- 10.30 Uhr **1. Arbeitseinheit**
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr **2. Arbeitseinheit**
- 17.00 Uhr **Auswertung und Abschluss des ersten Tages.**

Sonntag, 15.9.

- 10.00 Uhr **1. Arbeitseinheit**
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr **2. Arbeitseinheit**
- 17.00 Uhr **Auswertung und Abschluss des Workshops.**

Außer der Motivation ist nichts mitzubringen. Alle erforderlichen Materialien sind vor Ort. Über die Gestaltung der Mittagspause wird am Tag entschieden. Die Teilnahme ist *gebührenfrei*!

Das Buch

ermuntert Leserinnen und Leser, an sich selbst zu glauben und vermittelt, wie man auch in scheinbar ausweglosen Situationen eigene Perspektiven und Ziele entwickeln kann.

Zahlreiche Tipps und Schreibübungen helfen, das Katzenprinzip selber anzuwenden.

