

## Leitfaden zur Erhebung der soziokulturellen Anamnese für Ärzt\*innen und Therapeut\*innen

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Zeiten der Globalisierung und Diversität werden unsere Biografien und soziokulturelle Prägungen immer vielfältiger. In der modernen Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik gilt es inzwischen als Standard die soziokulturelle Anamnese zu erheben. Diese Erhebung findet sowohl in der Diagnostik als auch beim individuellen Behandlungsplan eine tragende Rolle.

Hierfür hat das LVR-Kompetenzzentrum Migration diesen orientierenden Leitfaden zur Erhebung der soziokulturellen Anamnese entwickelt. Für Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung und freuen uns über jedwede hilfreiche Rückmeldung (E-Mail: [LVR-KompetenzzentrumMigration@lvr.de](mailto:LVR-KompetenzzentrumMigration@lvr.de)).

### LVR-Kompetenzzentrum Migration

#### Demografie

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Geschlecht: weiblich männlich divers Andere  
\_\_\_\_\_

In Deutschland geboren: Ja Nein Geboren in ...  
\_\_\_\_\_

Sind Sie nach Deutschland zugewandert? Ja Nein  
Herkunftsland: \_\_\_\_\_

Zugewandert am ... \_\_\_\_\_



## Demographie

### Mütterlicherseits

Sind Ihre Eltern oder Großeltern mütterlicherseits zugewandert? Mutter Großeltern Notiz: \_\_\_\_\_

Herkunftsland: (Groß-)Mutter (Groß-)Vater  
\_\_\_\_\_

Eltern/Großeltern zugewandert am ... (Groß-)Mutter (Groß-)Vater Notiz: \_\_\_\_\_

Grund der Auswanderung/Einwanderung:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Väterlicherseits

Sind Ihre Eltern oder Großeltern väterlicherseits zugewandert? Vater Großeltern Notiz: \_\_\_\_\_

Herkunftsland: (Groß-)Mutter (Groß-)Vater  
\_\_\_\_\_

Eltern/Großeltern zugewandert am ... (Groß-)Mutter (Groß-)Vater Notiz: \_\_\_\_\_

Grund der Auswanderung/Einwanderung:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Demographie

Ist die Verwandtschaft mit \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Nein \_\_\_\_\_ Welche Verwandten: \_\_\_\_\_  
aus-/ eingewandert? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Zugewandert am: \_\_\_\_\_

Welche Sprachen sprechen Sie?	1. Muttersprache	2. Muttersprache	Weitere Sprachen	1. Fremdsprache
	_____	_____	_____	_____
Seit dem...	_____	_____	_____	_____

In welcher Sprache denken Sie? \_\_\_\_\_

In welcher Sprache träumen Sie? \_\_\_\_\_

Sprechen Sie mit Ihren Eltern \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Nein \_\_\_\_\_  
deren/Ihre Muttersprache? Sprachen: \_\_\_\_\_

Sprechen Sie mit Ihren Kindern \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Nein \_\_\_\_\_ Keine Kinder \_\_\_\_\_  
deren/Ihre Muttersprache? Sprachen: \_\_\_\_\_



## Fragen zur Religion

Fühlen Sie sich einer oder  
mehrerer Religion(en)  
zugehörig?      Ja                      Nein                      Bei welchen Religion(en) verorten Sie sich:

---

Sind Sie mit einer oder mehreren  
Religionen aufgewachsen bzw. von  
einer oder mehreren Religionen  
geprägt?      Ja                      Nein                      Wo? (Eltern, Freunde, Gemeinschaften, etc.)

---

Notizen

---

---

---

---

Wie wichtig ist Ihnen Ihre  
Religionszugehörigkeit?      \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Stehen Sie im Konflikt mit Ihrer  
Religionszugehörigkeit?      Ja                      Nein

Beschreiben Sie den Konflikt:

---

---

---

---



## Fragen zur Kultur

Sind Sie mit unterschiedlichen kulturellen Einflüssen aufgewachsen?  Ja  Nein  Kulturelle Einflüsse: \_\_\_\_\_

Mit welchen kulturellen Prägungen identifizieren Sie sich? \_\_\_\_\_

Mit welcher Kulturzugehörigkeit nehmen Ihre Mitmenschen Sie wahr? \_\_\_\_\_

Sind Sie einverstanden mit dieser Einordnung?  Ja  Nein

Was stört Sie daran? \_\_\_\_\_

Stehen Sie im Konflikt mit einer der Kulturen?  Ja  Nein  Kulturen mit denen Sie im Konflikt stehen: \_\_\_\_\_

Beschreiben Sie den Konflikt: \_\_\_\_\_

Haben Sie einen Bezug zu Ihrem Herkunftsland?  Ja  Nein  Wie oft reisen Sie dorthin? \_\_\_\_\_



## Fragen zur Kultur

Welche Werte, Gewohnheiten, Charakteristika etc. schreiben Sie Ihren Kulturen zu?

Prägungskultur:

---

---

---

Wohnorts-Kultur:

---

---

---

Wie sah/sieht Ihr Alltag „zwischen den Kulturen“ aus?

---

---

---

Welche Sprache sprechen Sie wann lieber?

---

---

---

Gibt es bestimmte Orte, Situationen, Personen oder Themen, bei denen Sie eine bestimmte Sprache sprechen?

---

---

---

Gibt es eine Schule in Ihrer Sprache?	Ja	Nein	Ort der Schule
Besuchen oder haben Sie diese Schule besucht?	Ja	Nein	Von [Jahr] bis [Jahr]
Gibt es eine kultur-spezifische Community?	Ja	Nein	Vereine ähnlich kultureller Prägung/Communitys





## Die eigene Rolle in der Familie

[1.] Welche Rollen nehmen Sie innerhalb Ihrer Familie ein?

[2.] Welche Rollen nehmen Sie innerhalb Ihrer Community bzw. Vereine ähnlich kultureller Prägungen ein?

---

---

---

Fühlen Sie sich wohl in dieser Rolle?

---

---

---

Haben Sie das Gefühl der Rolle gerecht zu werden?

---

---

---

Welche Rolle würden Sie gerne einnehmen?

---

---

---

Welche Verpflichtungen gehen mit Ihrer Rolle einher?

---

---

---

Sind Sie mit diesen Verpflichtungen zufrieden?

---

---

---

Haben Sie das Gefühl diesen Verpflichtungen gerecht zu werden?

---

---

---



## Benachteiligung und Diskriminierung

Fühlen oder fühlten Sie sich aufgrund Ihres Migrationshintergrunds benachteiligt?      Ja                      Nein

Haben Sie Diskriminierungs-Erfahrungen oder Rassismus-Erfahrungen gemacht?      Ja                      Nein

Welche Situationen der Benachteiligung oder Diskriminierung sind Ihnen noch präsent?

---

---

---

Leiden oder litten Sie (stark) psychisch darunter?      Ja                      Nein

Wie sind Sie damit umgegangen?

---

---

---

Ist diese Problematik noch aktuell?      Ja                      Nein

---

---

---



