

Workshop D2:

“Jenseits der Scham”

Christina Creemers- van Heerde (Dramatherapeutin, BA)

&

Hannah Salomé (Psychodramatherapeutin)



Foto ©

Workshopbeschreibung:

Scham ist eine unangenehme psychosoziale Emotion angesichts der Abweichung von den eigenen Normen (die Ehre oder den Stolz betreffend) und/oder von den Normen anderer (verbunden mit der Angst, nicht respektiert oder nicht mehr akzeptiert zu werden).

Scham ist auch eine positive Emotion, im Sinne des Wunsches, sich bewusst oder unbewusst zu verbessern. In diesem Workshop bewegen wir uns entlang dieses Kontinuums von Angst und Wunsch, in dem Scham eine zentrale Rolle spielt.

Zur Person:

Christina Creemers-van Heerde

Christina glaubt an die handlungsorientierten Techniken und Arbeitsformen der Dramatherapie und des Psychodramas. Durch das Sammeln neuer Erfahrungen werden diese im Gehirn gespeichert und schaffen Verhaltensalternativen. Verhaltensweisen, Gefühle und Emotionen werden spielerisch ausgedrückt. Das Psychodrama bietet Techniken wie Rollentausch, die dem Klienten eine breitere Perspektive auf die eigene Situation ermöglichen. Mit Humor und Energie begeistert sie den Klienten, um persönliches Wachstum und ein erfüllteres Leben in einem sicheren therapeutischen Rahmen zu erreichen.

Christina ist Dramatherapeutin und Certified Practitioner (CP) Psychodrama.

Mehr Informationen: www.contactgerichtetherapie.nl

E-Mail-Adresse: c.creemers@dg-email.de

Hannah Salomé

Hannah begleitet Jugendliche und Erwachsene dabei, ihren eigenen Weg zu finden, indem sie ermutigt, ihre Leidenschaft zu finden und ihr zu folgen, um von dort aus zu den richtigen Antworten und Entscheidungen zu gelangen.

Für Hannah ist es wichtig, in ihrer Arbeit die Stärken, die Verspieltheit und den Humor der Menschen hervorzuheben. Sie arbeitet auch mit Psyche und Körperbewusstsein als Integration des ganzen Menschen.

FaKT 2023: Keine falsche Scham! – Ein besonderes Gefühl in den Künstlerischen Therapien. Am 9. & 10. November 2023 in der LVR-Klinik Viersen

Hannah ist Certified Practitioner (CP) Psychodrama und auch Trainerin in Psychodrama (TEP). Mehr Informationen: www.psychodramaplein.info

E-Mail-Adresse: salomef@ziggo.nl