

Workshop F2:

***Schäm dich! nicht***

**Prof. Nicole Hartmann**

*Professorin für Künstlerischen Therapien mit dem Schwerpunkt Tanztherapie am BA Studiengang Tanztherapie an der Fakultät Art, Health and Social Science der MSH Medical School Hamburg*



**Dr. Simone Klees**

*Professorin für Künstlerische Therapien mit dem Schwerpunkt Theatertherapie im BA Studiengang Theatertherapie an der Fakultät Art, Health and Social Science der MSH Medical School Hamburg*

**Workshopbeschreibung:**

In diesem Workshop wird das Empfinden von Scham körperlich und theatral mit Methoden der Künstlerischen Therapien erforscht. Dabei möchten wir den Schamgefühlen von uns als Therapeut\*innen genauso Raum geben, wie denen der Klient\*innen: denn Scham ist ein universelles Gefühl. Kulturell und lebensgeschichtlich bilden sich verschiedene Schamthemen und -grenzen aus. So mögen wir uns für Dinge schämen, für die sich unsere Klient\*innen nicht schämen und umgekehrt. Oder wir werden von Schamgefühlen der Klient\*innen angesteckt ohne uns dessen bewusst zu sein beziehungsweise wir wehren diese unbewusst ab.

In diesem Workshop treten wir spielerisch mit der eigenen Scham in Kontakt und bearbeiten diese kreativ. Nach einem Impulsvortrag gehen wir in die körperliche Umsetzung. Gerade die Arbeit mit dem Körper ist oft schambesetzt, aus diesem Grunde nutzen wir Aufwärmübungen und Bewegungsspiele aus der Theater- und Tanztherapie, um Spielfreude zu wecken und einen neuen Zugang zum eigenen Körper zu finden. Das gemeinsame Tun

## **FaKT 2023: Keine falsche Scham! – Ein besonderes Gefühl in den Künstlerischen Therapien. Am 9. & 10. November 2023 in der LVR-Klinik Viersen**

---

und der Spaß unterstützen dabei, Schamgrenzen spielerisch und körperlich auszuloten. Im Spielen mit eigenen und erfundenen Geschichten erkunden wir schamhafte Situationen und lernen diese aus unterschiedlichen Perspektiven kennen. Wie wirkt sich eine Veränderung im Verhalten, im Fühlen und in der Körpersprache auf diese Situationen aus? Welche Idealvorstellungen stehen hinter unserer Scham? Wir erproben die unterschiedlichen Varianten und reflektieren anschließend das Erlebte.

### **Zur Person:**

**Nicole Hartmann** ist Professorin für Künstlerische Therapien mit dem Schwerpunkt Tanztherapie am BA Studiengang Tanztherapie an der Fakultät Art, Health and Social Science der MSH Medical School Hamburg. Sie war wissenschaftliche Mitarbeiterin am MA Studiengang Tanz- und Bewegungstherapie an der SRH Heidelberg und arbeitete zuletzt als Tanztherapeutin in einer ambulanten psychosomatischen Reha. Ihre künstlerische Arbeit ist von der Performancekunst geprägt und sie schreibt literarische Texte.

[nicole.hartmann@medicalschoo- hamburg.de](mailto:nicole.hartmann@medicalschoo- hamburg.de)

**Dr. Simone Klees** ist Professorin für Künstlerische Therapien mit dem Schwerpunkt Theatertherapie im BA Studiengang Theatertherapie an der Fakultät Art, Health and Social Science der MSH Medical School Hamburg. Sie promovierte an der Universität der Künste Berlin in der Darstellenden Kunst und war zuletzt als Theatertherapeutin im Bereich Resilienz und Traumabewältigung für Kinder im Ahrtal tätig. Davor hatte sie eine Vertretungsprofessur für Theatertherapie an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen.

[simone.klees@medicalschoo- hamburg.de](mailto:simone.klees@medicalschoo- hamburg.de)