

Vortrag:

Im Boden versunken und trotzdem weiter gemacht - wie wir Scham überleben

Eva Schoofs

Kunsttherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin



Foto ©

Vortragsbeschreibung:

Wir halten die Luft an, werden rot, wollen im Erdboden versinken. Wie oft ist uns nicht schon etwas Unangenehmes passiert. Scham ist neben Schuld eines der Unangenehmsten Gefühle und bringt oft große Auswirkungen mit sich. Wir sprechen darüber, ob Scham eigentlich Fluch oder Segen ist und wie unsere Psyche den Scham händelt. Denn jedes Gefühl hat einen Sinn und will und soll gelebt sein.

Zur Person:

Eva Schoofs, niedergelassen in Emmerich am Rhein seit 2013. Als Traumatherapeutin, Sachverständige für Familienrecht, EmTrace-Mastercoach, Trainerin, Supervisorin und Mikresonanzprofiliererin ist ihre Vision, so viele Menschen wie möglich darin zu unterstützen, zu verstehen, wie wir Menschen ticken. Damit jeder die Möglichkeit hat besser für die eigene mentale Gesundheit aufzukommen und um für sich ein zufriedenes Leben kreieren zu können.