



# **LVR-Klinik-START**

**Stipendienprogramm für Medizinstudierende  
im LVR-Klinikverbund**

**Seminarangebote  
für Stipendiatinnen  
und Stipendiaten**

**für das Jahr 2021**





Liebe Stipendiatinnen und Stipendiaten!

mit unserem Seminarangebot möchte ich Ihnen vielfältige Einblicke in die Felder der Psychiatrie und Psychotherapie im LVR-Klinikverbund ermöglichen.

In unseren Seminaren kommen zum einen die strategischen Steuerungsideen des LVR als großer psychiatrischer Krankenhausträger zum Tragen und zum anderen die Bedürfnisse der klinischen Einrichtungen vor Ort zur Sicherung und Entwicklung der Behandlungsqualität. Daher finden Sie in unserem Programm eine große Spannbreite von Themen und Veranstaltungen mit Psychiatriebezug, die Sie selbst entsprechend Ihrer Interessen auswählen können.

Ein Großteil unserer Bildungsangebote im LVR-Klinikverbund wird von der LVR-Akademie für seelische Gesundheit in Solingen entwickelt und durchgeführt. Zusätzlich beinhaltet das Programm auch Seminarangebote aus einzelnen LVR-Kliniken sowie Fachtagungen. In der Regel richten sich die Veranstaltungen an alle Berufsgruppen der LVR-Kliniken.

Ich hoffe, dass Ihnen diese Einblicke in die Welt der Psychiatrie bei der beruflichen Orientierung helfen. Zudem möchte ich Sie dazu ermutigen, diese Seminare zu nutzen, um Kontakte mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der LVR-Kliniken zu knüpfen und sich auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Zeit beim Kennenlernen des LVR-Klinikverbundes!

Martina Wenzel-Jankowski

LVR-Dezernentin Klinikverbund und Verbund Heilpädagogischer Hilfen



# Überblick über die Seminarangebote

Unsere Seminarangebote setzen sich aus verschiedenen Seminartypen zusammen:

**Für Stipendiatinnen und Stipendiaten  
geöffnete Seminare der LVR-Akademie  
für seelische Gesundheit in Solingen**

**Ausschließlich an Stipendiatinnen und  
Stipendiaten gerichtete Seminare  
der LVR-Akademie für seelische  
Gesundheit in Solingen**

**Für Stipendiatinnen und Stipendiaten  
geöffnete Seminare in den LVR-Kliniken**

Zur leichteren Orientierung im Seminarprogramm entsprechen die Farben dieser Übersicht den Farben in den einzelnen Seminarbeschreibungen.



## Allgemeine Hinweise:

1. Grundsätzlich absolvieren Sie pro Kalenderjahr bitte mindestens drei Seminartage. Aufgrund der besonderen pandemiebedingten Situation absolvieren Sie für das verbleibende Jahr 2021 bitte **einen** Seminartag. Alle in diesem Programm aufgeführten Seminare werden zur Erfüllung Ihrer Seminarpflicht aus Ihrem Stipendienvertrag angerechnet. Die Höhe der Anrechnung entnehmen Sie bitte der einzelnen Seminarbeschreibung. Die Teilnahmebescheinigungen senden Sie bitte als Nachweis bis zum Jahresende an Herrn Recki.

Ihre Ansprechperson:

Herr Recki                      Tel.: 0221-809-6999 [justus.recki@lvr.de](mailto:justus.recki@lvr.de)

2. Bitte melden Sie sich eigenverantwortlich für die Seminare an. Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die angegebene Ansprechperson. Nach Anmeldeschluss und Prüfung der Kapazitäten erhalten Sie eine verbindliche Zusage sowie weitere Informationen zum Seminar.
3. Die Anmeldung für ein Seminar der LVR-Akademie für seelische Gesundheit erfolgt per Mail an [akademie-seelische-gesundheit@lvr.de](mailto:akademie-seelische-gesundheit@lvr.de) und cc an [Holger.Kemmer@lvr.de](mailto:Holger.Kemmer@lvr.de). Zusätzlich ist eine Zusendung des unterschriebenen Anmeldeformulars erforderlich (per Post oder Scan). Bitte geben Sie an, dass Sie Stipendiat\*in sind.
4. Die Anmeldung für Seminare in den LVR-Kliniken oder Fachtagungen im LVR-Klinikverbund erfolgt per Mail an die im Programm benannte Ansprechperson. Bitte geben Sie an, dass Sie Stipendiatin/ Stipendiat sind.



## **Allgemeine Hinweise:**

5. Die Teilnahme an den in diesem Seminarprogramm aufgeführten Seminaren ist für Sie kostenfrei.
6. Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten werden grundsätzlich nicht übernommen, es sei denn es ist ausdrücklich erwähnt.



# Jahresüberblick

## Gruppenseminare ausschließlich für Stipendiat\*innen in den LVR-Kliniken

Zusätzlich zu den nachfolgend aufgeführten Seminaren werden auch in 2021 wieder Gruppenseminare ausschließlich für Stipendiat\*innen angeboten, die ein Kennenlernen der LVR-Kliniken und Netzwerken der Stipendiat\*innen ermöglichen. Diese Seminare finden in der Regel an einem Samstag statt. Die genauen Termine und Themenschwerpunkte sowie die Anmeldemöglichkeiten werden Ihnen noch gesondert mitgeteilt.

Jedes Gruppenseminar wird als ein Seminartag angerechnet.

Die Seminare werden in der **LVR-Klinik Bonn** und in der **LVR-Klinik Essen** durchgeführt.

Bei Fragen wenden Sie sich an Herrn Recki, [justus.recki@lvr.de](mailto:justus.recki@lvr.de), Tel.: 0221-809-6999.



# Jahresüberblick

## September 2021

<u>02.09.2021</u>	Notfalltraining für patientennahe Berufsgruppen	LVR-Klinik Viersen
<u>07.09.2021</u>	Achtsamkeit	LVR-Klinik Viersen
<u>08.09.2021</u>	Basis-Modul-Reihe Gerontopsychiatrie Modul 1	LVR-Klinik Bonn
<u>15./16.09.2021</u>	Umgang mit traumatisierten Patienten	LVR-Klinik Mönchengladbach
<u>22./23.09.2021</u>	Wertschätzende Kommunikation (nach dem Modell der gewaltfreien Kommunikation von M.B.Rosenberg)	LVR-Klinik Mönchengladbach
<u>28./29.09.2021</u>	Pflegepädagogischer Umgang mit traumatisierten Kindern	LVR-Klinik Viersen
<u>29.09.2021</u>	Psychische Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (Teil I)	LVR-Klinik Viersen Orthopädie
<u>30.09.2021</u>	Balance - Professionelle Selbstbestimmung und Resilienz	LVR-Klinik Viersen Orthopädie

## Oktober 2021

<u>11.10.2021</u>	<b>Ausschließlich für Stipendiatinnen und Stipendiaten: Examenscoaching für Medizinstudierende</b>	<b>Solingen</b>
<u>28./29.10.2021</u>	Verhältnismäßigkeit als forensische Herausforderung	Solingen

**Hinweis:  
Prüfungs-  
vorbereitung**



# Jahresüberblick

## November 2021

<u>11.11.2021</u>	Basale Stimulation	LVR-Klinik Mönchengladbach
<u>18.11.2021</u>	Achtsamkeit	LVR-Klinik Mönchengladbach
<u>24.-26.11.2021</u>	Persönlichkeitsstörungen im Maßregelvollzug	Solingen

## Dezember 2021

<u>02.12.2021</u>	Sprachlosigkeit ade	LVR-Klinik Mönchengladbach
<u>09./10.12.2021</u>	Psyche trifft Körper – Einsamkeit und deren Folgen	Solingen

## Gruppenseminare in den LVR-Kliniken ausschließlich für Stipendiat\*innen

<u>Oktober 2021</u>	Einladung folgt	LVR-Klinik Bonn
<u>2. Halbjahr 2021</u>	Einladung folgt	LVR-Klinik Essen







## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

1

### Notfalltraining für patientennahe Gruppen

#### Inhaltliches:

„Achtsamkeit gegenüber dem, was wir tun und erleben schafft Genuss und erfüllt mit deinem Gefühl der Dankbarkeit.“

Achtsamkeit fängt im Kopf an!

Achtsamkeit bedeutet eine offene und akzeptierende Haltung gegenüber allen Wahrnehmungen des Augenblicks. Zu diesen Wahrnehmungen gehören Gedanken, Phantasien, Erinnerungen, Gefühle, Sinneserfahrungen, körperliche Reaktionen und äußere Vorgänge.

Achtsamkeit lernen erfordert Übung! Versuchen Sie es, Sie werden es nicht bereuen.

Achtsamkeitsübungen können vielfältig eingesetzt werden, z.B. zum Abbau von Stress oder zur Schmerzlinderung.

Inhalte, Ziele und Hinweise:

- Sorgsamem Umgang mit sich selber erlernen
- Belastungen loslassen, Lebensqualität steigern
- Theoretischer Hintergrund
- „Erste Schritte zu mehr Achtsamkeit“
- Anwendung im alltäglichen Leben
- Achtsamkeitesübungen
- Gruppenarbeit

#### Organisatorisches:

##### Termin:

02.09.2021, 09.00 – 16.30 Uhr

##### Ort:

LVR-Klinik Viersen

##### Anmeldeschluss:

Auf Nachfrage

##### Leitung/ Referent:

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

##### Kontakt für Fragen und weitere Infos:

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

2

### Achtsamkeitstraining

#### Inhaltliches:

„Achtsamkeit gegenüber dem, was wir tun und erleben schafft Genuss und erfüllt mit deinem Gefühl der Dankbarkeit.“

Achtsamkeit fängt im Kopf an!

Achtsamkeit bedeutet eine offene und akzeptierende Haltung gegenüber allen Wahrnehmungen des Augenblicks. Zu diesen Wahrnehmungen gehören Gedanken, Phantasien, Erinnerungen, Gefühle, Sinneserfahrungen, körperliche Reaktionen und äußere Vorgänge.

Achtsamkeit lernen erfordert Übung! Versuchen Sie es, Sie werden es nicht bereuen.

Achtsamkeitsübungen können vielfältig eingesetzt werden, z.B. zum Abbau von Stress oder zur Schmerzlinderung.

Inhalte, Ziele und Hinweise:

- Sorgsamem Umgang mit sich selber erlernen
- Belastungen loslassen, Lebensqualität steigern
- Theoretischer Hintergrund
- „Erste Schritte zu mehr Achtsamkeit“
- Anwendung im alltäglichen Leben
- Achtsamkeitsübungen
- Gruppenarbeit

#### Organisatorisches:

##### Termin:

07.09.2021, 09.00 – 16.30 Uhr

##### Ort:

LVR-Klinik Viersen

##### Anmeldeschluss:

Auf Nachfrage

##### Leitung/ Referent:

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

##### Kontakt für Fragen und weitere Infos:

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

**3**

### **BASIS-MODUL-REIHE GERONTOPSYCHIATRIE MODUL 1**

#### **Inhaltliches:**

Modul 1 Pflege, Begleitung und Betreuung alter Menschen mit Depression

- Basiswissen zum Krankheitsbild (Ursache, Symptome, Verlauf, Diagnostik, Therapie)
- Praxisrelevante Aspekte der Pflege und pflegerischen Betreuung im Pflegeprozess

Spezielle Krankenbeobachtung/Assessment  
Häufige Pflegeprobleme (Pflegediagnosen) und beispielhafte Pflegeplanungen (SIS, NANDATaxonomie)  
Unterstützende Beziehungsgestaltung und Interaktion sowie psychosoziale Interventionen, Rahmenempfehlungen, Expertenstandards, Betreuungsangebote, Milieugestaltung

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

08.09.21, 08.30 – 16.00 Uhr

##### **Ort:**

LVR-Klinik Bonn

##### **Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

##### **Leitung/ Referent:**

Fuchs, Gerold  
Löbach, Rita

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

<https://klinikverbund.lvr.de/Fortbildungsangebote/LS/2046671400/SIS>



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

4

### Umgang mit traumatisierten Patienten

#### **Inhaltliches:**

- Psychoedukation (Traumadefinition, traumaspezifische Begriffserklärungen, Psychotraumatische Syndrome, Hirnphysiologie)
- Grundregeln und förderliche Verhaltensweisen im Umgang mit traumatisierten Menschen
- Körperliche - und psychische Stabilisierungstechniken (Distanzierungs- und Kontrolltechniken mit imaginativen Verfahren, Ressourcenorientierte Verfahren, Triggeridentifikation)
- Dissoziationen verstehen und stoppen
- Behandlungs- und Therapiekonzepte (EMDR u.a.)
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen (bei Dissoziativer Identitätsstörungen u.a.)

#### **Methoden**

Vermittlung theoretischer Grundlagen im Wechsel mit praktischen, berufsalltagsbezogene Übungen.  
Ausführliches Handout mit Arbeitsblättern für professionelle Helfer und Patienten.

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

15./16.09.2021, 10.00 – 17.00 Uhr

##### **Ort:**

LVR-Klinik Mönchengladbach

##### **Anmeldeschluss:**

03.09.2021

##### **Leitung/ Referent:**

Denise Kempkens-Wingen

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 2 Tage

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Dana Pfau

Tel.: 02166 618-2105

Mail: [dana.pfau@lvr.de](mailto:dana.pfau@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

5

### **Wertschätzende Kommunikation (nach dem Modell der gewaltfreien Kommunikation von M.B.Rosenberg)**

#### **Inhaltliches:**

durch die Gewaltfreien Kommunikation können Sie erlernen

- wie Sie auf Basis einer wertschätzenden Kommunikation Konflikten vorbeugen können
- wie Sie sich selbstbewusst und ehrlich für Ihre Anliegen einsetzen und gleichzeitig die Kooperationsbereitschaft Ihres Gegenübers fördern
- wie Sie auch in schwierigen Situationen gelassen bleiben können und zu einem konstruktiven Miteinander beitragen können

Prozesse der Gewaltfreien Kommunikation

Trainings in Gewaltfreier Kommunikation befähigen Menschen dazu, Gefühle und Bedürfnisse bei sich selbst und anderen wahrzunehmen und so zu kommunizieren, dass diese nicht fordernd und feindselig vermittelt werden, sondern zu Verbindung und einem wertschätzenden Miteinander beitragen. Dabei helfen folgende Prozesse:

- Selbstklärung (Selbstepathie)
- authentischer Selbstausdruck (Aufrichtigkeit)
- Verstehen der Anliegen unseres Gegenübers (Empathisches Zuhören)

Die „Vier Kommunikationsschritte“ von Beobachten, Gefühl, Bedürfnisse und Bitten, die Marshall B. Rosenberg entwickelt hat, unterstützen uns dabei.

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

22./23.09.2021, 9.00 – 16.30 Uhr

##### **Ort:**

LVR-Klinik Mönchengladbach

##### **Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

##### **Leitung/ Referent:**

Melanie Hansen

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 2 Tage

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Dana Pfau

Tel.: 02166 618-2105

Mail: [dana.pfau@lvr.de](mailto:dana.pfau@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

6

### Pflegepädagogischer Umgang mit traumatisierten Kindern

#### Inhaltliches:

Auf Nachfrage

#### Organisatorisches:

**Termin:**

28./29.09.2021, 9.00 – 16.30 Uhr

**Ort:**

LVR-Klinik Viersen

**Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

**Leitung/ Referent:**

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 2 Tage

**Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

7

### Psychische Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (Teil I)

#### Inhaltliches:

Auf Nachfrage

#### Organisatorisches:

**Termin:**

29.09.2021, 15.00 – 18.15 Uhr

**Ort:**

LVR-Klinik Viersen Orthopädie

**Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

**Leitung/ Referent:**

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 0,5 Tage

**Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

8

### Bindungsstörung im Kinder- und Erwachsenenalter

#### Inhaltliches:

Auf Nachfrage

#### Organisatorisches:

**Termin:**

30.09.2021, 12.00 – 14.30 Uhr

**Ort:**

LVR-Klinik Viersen Orthopädie

**Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

**Leitung/ Referent:**

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 0,5 Tage

**Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)





## Seminare an der LVR-Akademie für seelische Gesundheit (ausschließlich für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

9

### Examenscoaching für Medizinstudierende – Kurs 23/21

#### **Inhaltliches:**

Das Examenscoaching möchte Medizinstudierende auf die mündlich-praktische Abschlussprüfung im Wahlpflichtfach Psychiatrie vorbereiten. Die Besonderheit dieser Prüfung besteht darin, das Erlernte praktisch an einer konkreten Fallvignette zu zeigen. Das Examenscoaching bereitet die Studierenden auf diese Art der Prüfung vor, in der es um die Verknüpfung von Fachwissen mit einem konkreten Fall geht. Einen besonderen Stellenwert hat für das Wahlpflichtfach Psychiatrie die psychopathologische Befunderhebung. Diese wird konkret vorgestellt und im Rollenspiel geübt. Ebenso werden methodische und didaktische Fähigkeiten für eine mündliche Prüfung vermittelt, geübt und im Rollenspiel praktisch erprobt.

#### **Methoden**

Kurzvortrag, moderierte Gruppenarbeit, Rollenspiel, Übungen

#### **Zielgruppe**

Medizinstudierende vor der mündlich-praktischen Abschlussprüfung mit dem Wahlpflichtfach Psychiatrie, insbesondere Teilnehmende im LVR-Stipendienprogramm „Klinik-START“

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

11.10.2021

##### **Ort:**

LVR-Kklinik Bonn

##### **Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

##### **Leitung/ Referent:**

Holger Kemmer, Dipl.-Psychologe  
Henning Hornkohl, Assistenzarzt, mit eigener Erfahrung in diesem Prüfungsformat (angefragt)

**Verfügbare Plätze:** 12

**Anrechnung:** 1 Tag

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

LVR-Akademie für seelische Gesundheit  
Sekretariat  
Telefon 0212 4007-210  
Telefax 0221 8284-0534  
[akademie-seelische-gesundheit@lvr.de](mailto:akademie-seelische-gesundheit@lvr.de)



## Seminare an der LVR-Akademie für seelische Gesundheit (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar  
**10**

### Verhältnismäßigkeit als forensische Herausforderung – Kurs 63/21

#### **Inhaltliches:**

In der aktuellen forensischen Rechtsprechung hat der Begriff der Verhältnismäßigkeit zunehmend an Bedeutung gewonnen. Mitunter gilt es, Patient\*innen auf die Entlassung vorzubereiten, auch wenn kein oder nur geringer therapeutischer Fortschritt zu erkennen ist. Dies führt zu neuen Herausforderungen für das Entlassmanagement. Es betrifft sowohl den stationären Bereich als auch das Arbeitsfeld der forensischen Entlassung und Nachsorge. Dort, wo Verantwortung neu übertragen werden muss, können Unsicherheiten aufkommen und Herausforderungen entstehen, die es wert sind, betrachtet zu werden. Der Begriff der Verhältnismäßigkeit spricht das Arbeitsbündnis Station – forensische Nachsorge im besonderen Maße an. Es kann von entscheidender Bedeutung sein, dass Teams mit der Übernahme dieser besonderen Situation Sicherheit finden, um handlungsfähig zu bleiben.

Im Seminar greifen wir die aktuelle Situation auf und bearbeiten die sich daraus ergebenden Fragestellungen für die Behandlung. Neben der Betrachtung der juristischen und rechtlichen Aspekte soll auch der Umgang mit den Veränderungen in der Therapie und den vorbereitenden Schritten für die Entlassung reflektiert werden.

#### **Methoden**

Kurzreferate, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit und Diskussion

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

28./29.10.2021

##### **Ort:**

Solingen

##### **Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

##### **Leitung/ Referent:**

Stefan Jünger, LVR-Akademie, sowie weitere Fachreferent\*innen

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 2 Tage

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

LVR-Akademie für seelische Gesundheit  
Sekretariat  
Telefon 0212/4007-210  
Telefax 0221/8284-0534  
[akademie-seelische-gesundheit@lvr.de](mailto:akademie-seelische-gesundheit@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

**11**

### **Basale Stimulation**

#### **Inhaltliches:**

Die Lebenssituation von Menschen mit einer veränderten Wahrnehmung, oftmals beeinträchtigter Bewegungs- und Kommunikationsfähigkeit (z.B. Menschen mit Demenz, Schlaganfall u.a.) erfordern eine achtsame und sensible Betreuung und Begleitung. Das Konzept der Basalen Stimulation® beschäftigt sich insbesondere mit den individuellen Bedürfnissen und der Lebensqualität dieser oft sehr schwer betroffenen Menschen. Für die Betreuenden kann das Konzept eine wichtige Hilfe sein, die „veränderte Lebenswelt“ der beeinträchtigten Menschen besser zu verstehen.

Die Grundidee der Basalen Stimulation besteht darin, eine tragfähige, dialogisch-kommunikative zwischenmenschliche Beziehung zu gestalten, damit die Betroffenen Sicherheit und Vertrauen erleben können.

Es geht vor allem darum, die individuellen, positiven Möglichkeiten und Potentiale des Menschen zu sehen, sie zu stabilisieren und Bedingungen zu gestalten, in denen sich ein schwer beeinträchtigter Mensch entwickeln kann. Der Berührung als „gemein-same Sprache“ kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Auf dieser Basis lassen sich gemeinsam mit den betroffenen Menschen wieder Alltagskompetenzen erschließen.

In diesem Seminar geht es um Möglichkeiten der Begegnungs- / Beziehungsgestaltung, insbesondere auf nicht sprachlicher Ebene, sowie praktische Anregungs- und Fördermöglichkeiten für die betroffenen Menschen zu erfahren und zu erlernen.

Bitte mitbringen:  
Bequeme Kleidung, Decke, ein Kissen, Gymnastikmatte, zwei Waschlappen, Handtuch, Körperlotion, warme Socken und Schreibmaterial.

#### **Organisatorisches:**

**Termin:**

11.11.2021, 09.00 – 16.00 Uhr

**Ort:**

LVR-Klinik Mönchengladbach

**Anmeldeschluss:**

29.10.2021

**Leitung/ Referent:**

Michael Goßen

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

**Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Dana Pfau

Tel.: 02166 618-2105

Mail: [dana.pfau@lvr.de](mailto:dana.pfau@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar  
**12**

### **Achtsamkeit**

#### **Inhaltliches:**

„Achtsamkeit gegenüber dem, was wir tun und erleben schafft Genuss und erfüllt mit einem Gefühl der Dankbarkeit.“

Achtsamkeit bedeutet eine offene und akzeptierende Haltung gegenüber allen Wahrnehmungen des Augenblicks.

Zu diesen Wahrnehmungen gehören Gedanken, Phantasien, Erinnerungen, Gefühle, Sinneserfahrungen, körperliche Reaktionen und äußere Vorgänge.

Achtsamkeit lernen erfordert Übung!

Achtsamkeitsübungen können vielfältig eingesetzt werden, z.B. zum Abbau von Stress oder zur Schmerzlinderung.

#### Seminarziele

- sorgsamem Umgang mit sich selber erlernen
- Belastungen loslassen, Lebensqualität steigern
- Achtsamkeitsübungen kennenlernen
- Einsatzmöglichkeiten im Arbeitskontext kennenlernen

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

18.11.2021, 09.00 – 16.00 Uhr

##### **Ort:**

LVR Klinik Mönchengladbach

##### **Anmeldeschluss:**

11.11.2021

##### **Leitung/ Referent:**

Gabriele Fischer

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Dana Pfau

Tel.: 02166 618-2105

Mail: [dana.pfau@lvr.de](mailto:dana.pfau@lvr.de)



## Seminare an der LVR-Akademie für seelische Gesundheit (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

**13**

### **Persönlichkeitsstörungen im MRV – Kurs 70/21**

#### **Inhaltliches:**

Im Rahmen der forensischen Behandlung kommt den Fähigkeiten der Mitarbeitenden im Bereich der Kommunikation eine besondere Rolle zu. Psychisch kranke Straftäter\*innen weisen im Bereich der Kontakt- und Beziehungsgestaltung tiefgreifende Störungen und Defizite auf, hinzu kommen in vielen Fällen schwere verstörende Delikte, nicht selten bizarr und fremd wirkende Verhaltensweisen und chronifizierte psychiatrische Krankheitssymptome.

Deshalb ist gerade im Setting der forensischen Psychiatrie eine aktive, den Kontakt und die professionelle Beziehung zu Patient\*innen wollende und beharrlich suchende Haltung der Mitarbeitenden von zentraler Bedeutung. Dies ist zu ergänzen um Sensibilität im Umgang mit sich selbst und dem Anderen. Erforderlich ist zudem viel Toleranz gegenüber abweichendem Verhalten bei gleichzeitiger wacher Konfrontations- und Konfliktbereitschaft und Geduld angesichts chronifizierter Störungen. Das therapeutische Team begleitet Klient\*innen auf einem langen Entwicklungsweg. Hierbei benötigt es die größtmögliche Rollenklarheit und eine hohe kommunikative Kompetenz.

Der Kurs vermittelt in Theorie und Praxis Grundlagenwissen über die Gestaltung von Kontakt, Beziehung und Gespräch im Setting forensischer Behandlung. Dabei werden unterschiedliche Arbeitssituationen ebenso berücksichtigt wie unterschiedliche Störungsbilder von persönlichkeitsgestörten Patient\*innen.

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

24.-26.11.2021

##### **Ort:**

Solingen

##### **Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

##### **Leitung/ Referent:**

Stefan Jünger, LVR-Akademie, sowie weitere Fachreferent\*innen

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 3 Tage

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

LVR-Akademie für seelische Gesundheit  
Sekretariat  
Telefon 0212/4007-210  
Telefax 0221/8284-0534  
[akademie-seelische-gesundheit@lvr.de](mailto:akademie-seelische-gesundheit@lvr.de)



## Seminare in den LVR-Kliniken (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar

14

### Sprachlosigkeit ade

#### Inhaltliches:

Auf Nachfrage

#### Organisatorisches:

**Termin:**

02.12.2021, 9.00 – 16.30 Uhr

**Ort:**

LVR-Klinik Viersen

**Anmeldeschluss:**

Auf Nachfrage

**Leitung/ Referierende:**

N.N.

**Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

**Anrechnung:** 1 Tag

**Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

Jana Kuhlmann

Tel.: 02162-96 3348

Mail.: [Jana.kuhlmann@lvr.de](mailto:Jana.kuhlmann@lvr.de)

Reidun Lindemann

Tel.: 02162-96 3451

Mail.: [Reidun.lindemann@lvr.de](mailto:Reidun.lindemann@lvr.de)



## Seminare an der LVR-Akademie für seelische Gesundheit (geöffnet für Stipendiatinnen und Stipendiaten)

Seminar  
**15**

### **Psyche trifft Körper - Einsamkeit und deren Folgen – Kurs 74/21**

#### **Inhaltliches:**

An Einsamkeit leiden 6-10 % der deutschen Bevölkerung, vorübergehend oder dauerhaft. Die psychischen und körperlichen Folgen sind immens: Depressionen sowie Herz- Kreislauferkrankungen können u. a. die Folge sein. Somit wird erkennbar, dass dieses oft nicht sichtbare Phänomen gerade für die Akteure der Gesundheitsberufe zunehmend an Bedeutung gewinnt.

In dem Seminar beleuchten wir die gesellschaftspolitische Dimension von Einsamkeit und nehmen die medizinische, psychologische, pflege- und sozialwissenschaftliche in den Fokus, um Einsamkeitserleben besser einschätzen, erkennen, verstehen und lindern zu können. Das Seminar erklärt den Health Professionals umfassend ein bedeutendes Phänomen, sensibilisiert für nötige Reaktionen und zeigt Wege auf, damit umgehen zu können und auch persönlichen Gewinn aus der Beschäftigung mit dem Thema abzuleiten.

#### **Methoden**

Theorieinput, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Übungen

#### **Organisatorisches:**

##### **Termin:**

09.12.21 – 10.12.21

##### **Ort:**

Solingen

##### **Anmeldeschluss:**

11.10.2021

##### **Leitung/ Referent:**

Thomas Hax-Schoppenhorst, Sachbuchautor und Pädagoge, Herausgeber: Das Einsamkeits-Buch, LVR-Klinik Düren

##### **Verfügbare Plätze:** Auf Nachfrage

##### **Anrechnung:** 2 Tage

##### **Kontakt für Fragen und weitere Infos:**

LVR-Akademie für seelische Gesundheit  
Sekretariat  
Telefon 0212/4007-210  
Telefax 0221/8284-0534  
[akademie-seelische-gesundheit@lvr.de](mailto:akademie-seelische-gesundheit@lvr.de)